

Rôle des Cytokines : Impact sur les Troubles Mentaux, notamment la Dépression et la Schizophrénie

N. NAILI, C. OTHMANE TOLBA, BOUDJELLA .M.L, M.A.BENCHARIF
Faculté de médecine de Blida
CHU Blida

Introduction

Les cytokines sont des protéines produites par les cellules immunitaires en réponse à une infection ou une inflammation, et elles jouent un rôle clé dans la régulation de la réponse immunitaire. Cependant, des recherches récentes ont mis en lumière le rôle des cytokines dans le fonctionnement du cerveau et leur impact sur les troubles mentaux. Les troubles mentaux tels que la dépression, l'anxiété, la schizophrénie et le trouble bipolaire ont longtemps été associés à des dysfonctionnements neurochimiques et neurobiologiques. Les recherches émergentes suggèrent que les cytokines pourraient également jouer un rôle important dans le développement et la progression de ces troubles

Méthodes

des cas-témoins et de méta-analyses. Les données ont été analysées à l'aide de modèles de régression logistique pour estimer l'association entre la densité de population et le risque de développer une psychose, en ajustant pour des facteurs sociodémographiques et environnementaux.

Résultat

• **Prévalence:** les résultats montrent une augmentation significative du risque de développer une schizophrénie chez les individus vivant dans des zones urbaines denses par rapport à ceux vivant en milieu rural.

* **Facteurs de risque:** La densité de population, la pollution sonore, la qualité de l'air et le niveau de stress perçu sont des facteurs associés à un risque accru de psychose.

* **Mécanismes:** Des mécanismes biologiques (inflammation, dysfonctionnement des neurotransmetteurs) et sociaux (isolement social, discrimination) pourraient expliquer ce lien-

Discussion

Les résultats indiquent que les désordres immunitaires pourraient jouer un rôle clé dans le développement et l'aggravation des troubles mentaux. La compréhension de ces mécanismes ouvre la voie à de nouvelles stratégies thérapeutiques, intégrant des traitements immunomodulateurs dans la prise en charge psychiatrique. L'identification de biomarqueurs basés sur les cytokines pourrait également améliorer le diagnostic et le suivi des patients.

Conclusion

Les cytokines représentent un lien potentiel entre inflammation et troubles mentaux. L'intégration de l'immunologie dans la psychiatrie pourrait transformer notre approche du traitement des maladies psychiatriques, offrant ainsi de nouvelles perspectives pour les patients souffrant de dépression et de schizophrénie.